extra

IDEEN FÜR IHRE TRAUMHOCHZEIT

Zigarettenpapier hilft gegen den Glanz auf der Stirn

(rps) Neben einer schön geschminkten Braut sollte auch der künftige Ehemann auf dem Hochzeitsfoto nicht unvorteilhaft aussehen. Star-Visagist René Koch rät daher, eine Woche vor der Hochzeit einen Kosmetiktermin zu vereinbaren oder drei Tage vor der Hochzeit selbst ein Gesichts-Peeling zu machen. Am Tag der Hochzeit verwenden Männer besser keine fetthaltige Gesichtscreme, sondern eine leichte Feuchtigkeitspflege. Wer will, kann rote Äderchen oder eine Schnupfennase vorsichtig mit etwas Camouflage abdecken. Gegen den Glanz auf der Stirn hilft Zigarettenpapier: „Das saugt das Fett auf und passt in die Hosentasche", rät Koch. Auch Mineralpuder eigne sich gut, weil er mattiert und das Licht reflektiert. Von Wimperntusche rät Koch ab – besser gehört noch etwas Gel oder Wachs ins Haar.

Die Suche nach dem Traum in Weiß

(rps) Bräute beginnen im Schnitt 7,1 Monate vor dem Hochzeitstermin mit der Suche nach dem Kleid. Das hat eine Leserbefragung des Magazins „Braut & Bräutigam" ergeben. Dabei setzen annähernd alle Frauen auf klassische Weiß- und Cremetöne: Für rund 94 Prozent aller Bräute seien sie erste Wahl – in Farben sollen eher die Gäste schwelgen. Außerdem ergab die Befragung, dass sich mehr als 96 Prozent aller Bräute für den Hochzeitstag neue Unterwäsche kaufen. Mehr als drei Viertel der Frauen (78,8 Prozent) träumen den Angaben zufolge von einem Ehering mit einem funkelnden Diamanten.

Organisierte Romantik

Damit der Hochzeitstag als unvergessliches Erlebnis in Erinnerung bleibt, ist eine gute Planung entscheidend.

Rosen, Ringe, Romantik gehören zu einer Hochzeit dazu. Doch den Tag der Trauung zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen, das erfordert eine intensive Planung. Für die Vorbereitungen sollte sich das Paar mindestens ein Jahr Zeit nehmen. „Die erste Entscheidung betrifft die Jahreszeit. Die Verlobten sollten sich darüber Gedanken machen, ob sie sich eine Sommerhochzeit wünschen oder sich das Ja-Wort im Schnee geben wollen", sagt Mandy Pomplun-Mesters.

Sie arbeitet seit zehn Jahren als Hochzeitsplanerin und kennt alle Stolperfallen. „Viele Paare machen den Fehler, dass sie als erstes ein bestimmtes Datum festlegen und den Termin gleich mit dem Standesamt und der Kirche festlegen. Sie haben anschließend häufig große Schwierigkeiten, für diesen Tag einen passenden Raum zum Feiern zu finden."

Die Expertin empfiehlt, es umgekehrt zu machen und zuerst den Ort des Festes zu finden, um später alles darum herum zu organisieren. „Viele lassen sich auch im Ausland trauen. Sie genießen den besonderen Moment zu zweit und laden nach ihrer Rückkehr Familie und Freunde zu einer großen Party ein", berichtet Mandy Pomplun-Mesters.

Neben der Hochzeit im Urlaubsparadies gewinnt auch die Zeremonie selbst an Bedeutung. „Der Fokus liegt bei den meisten auf der kirchlichen oder freien Trauung. Die Eheschließung auf dem Standesamt ist für viele Paare eher ein bürokratischer Akt und sie wünschen sich für diesen Moment mehr Emotionen und Festlichkeit."

Als **Hochzeitsplanerin** hilft **Mandy Pomplun-Mesters** Paaren bei der Organisation ihrer Trauung. FOTO: D. SCHROLLER

Über die grundsätzliche Gestaltung seines Tages sollte sich das Paar früh einig sein, dann aber noch Raum für Überraschungen lassen, rät die Hochzeitsplanerin. „Menschen, die sich gleich ein ganz konkretes Bild machen und das dann umsetzen wollen, sind schnell enttäuscht, wenn nicht alles so abläuft, wie in ihrer Fantasie. Denn selbst bei einer optimalen Lösung ist nicht immer alles perfekt."

Auf der Suche nach dem passenden Rahmen sei es darüber hinaus wichtig, das eigene Budget und seine Grenzen nicht aus dem Blick zu verlieren. „Für viel Geld kann jeder eine tolle Hochzeit organisieren", betont Mandy Pomplun-Mesters. Sie hat sich darauf spezialisiert, gemeinsam mit dem Paar Lösungen zu erarbeiten, wie der Tag auch mit einem nicht ganz so prall gefüllten Portemonnaie gelingen kann. Sie zeigt verschiedene Möglichkeiten, strukturiert den Tag und legt die Kosten offen.

DIE PLANER

Konzeption, Planung, Organisation, **Kostenkontrolle** sowie die Empfehlung von Location und Servicepartnern gehört zu den **Hauptaufgaben** eines Hochzeitsplaners.

Wenn Braut und Bräutigam die Organisation selbst in die Hand nehmen, sei es wichtig, verschiedene detaillierte Angebote einzuholen und miteinander zu vergleichen. Pauschalen seien nicht immer die günstigere Variante, weil sie den eigenen Entscheidungsspielraum über Speisen und Getränke einengen. „Bei den meisten Hochzeiten trinken die Gäste gar nicht so viel, wie vorher angenommen."

Neben einer passenden Location und gutem Essen sowie einer gelungenen Zeremonie weist die Expertin auch den Trauzeugen eine zentrale Rolle zu. Sie können dazu beitragen, dass Braut und Bräutigam ihren Tag genießen. Es sei daher sinnvoll, sie frühzeitig auszuwählen und in die Organisation miteinzubinden. „Das Paar braucht jemanden, der im Vorfeld beispielsweise die Spiele für den Abend koordiniert und am Tag selbst die Gäste platziert, Kirchentexte verteilt oder Geschenke entgegen nimmt", sagt Mandy Pomplun-Mesters. Sie rät den Frischvermählten, sich auch selbst Inseln der Ruhe zu schaffen, um sich in die Augen zu schauen und gemeinsam den Zauber des Augenblicks zu spüren.

Die Planungsarbeit sollte daher bis zum Trautermin erledigt sein. „Es ist ratsam, am Tag vorher noch einmal mit allen Partnern zu sprechen und zu klären, ob alles wie geplant abläuft. Dann kann sich das Paar beruhigt mit einem Glas Sekt in die Badewanne setzen, das Handy ausschalten und die Vorfreude genießen." Rosen, Ringe und Romantik spielen dann am Hochzeitstag die Hauptrolle.

DOMINIQUE SCHROLLER

Das Brautpaar sitzt selten allein

(rps) Die Platzierung der Gäste bei einer Hochzeitsfeier sorgt gern für Diskussionsstoff – vor allem, wenn sie nicht den Regeln entspricht. Viele Standards sind zwar variabel. Eine Regel gilt es Experten zufolge aber immer einzuhalten: „Die Eltern des Brautpaares gehören mit an den Brauttisch", sagt die Hochzeitsplanerin Mandy Pomplun-Mesters. Nur bei ausländischen Hochzeiten komme es vor, dass das Brautpaar alleine sitzt.

Das Paar sollte niemals am Kopfende platziert werden, rät die Expertin außerdem. „Wichtig ist aber auch, dass es von allen Gästen gesehen wird." Die weitere Platzierung ist als Rangfolge zu verstehen. Grundsätzlich gelte: Je näher ein Gast beim Brautpaar sitzt, umso mehr wird er von diesem geschätzt.

Für alle anderen Feinheiten gebe es keine unumstößlichen Regeln – selbst bei der Anordnung der Brauttafel nicht, sagt Pomplun-Mesters. Die Schwiegereltern können zum Beispiel jeweils rechts oder links neben den Frischvermählten sitzen. Genauso gut könnte der Brautvater aber auch gegenüber seiner Tochter Platz nehmen, die Mutter des Bräutigams ihrem Sohn gegenüber sitzen.

Die **Tischordnung** muss gut **überlegt** sein. FOTO: MARKUS SCHOLZ

Kennen sich die Gäste untereinander kaum, empfiehlt die Hochzeitsplanerin, bunt zu mischen. „Man kann zum Beispiel Faltblätter auslegen, auf denen steht, wer mit einem am Tisch sitzt. So lernen sich vielleicht der Kindergartenfreund der Braut und der Arbeitskollege des Bräutigams kennen." Diese Variante funktioniere jedoch nur, wenn die Hochzeitsgesellschaft Spaß versteht. Ansonsten empfiehlt sich, die Tische nach Interessengemeinschaften aufzuteilen: „Der Sportverein an einem Tisch, die Arbeitskollegen an einem anderen."

Der Lippenstift sollte heiße Küsse aushalten

(rps) Die Tränen während der Trauung, der erste Kuss als Ehepaar: Das Make-up am Hochzeitstag muss aushalten, was es normalerweise zerstört. Daher sollten Bräute auf jeden Fall zu wasserfester Mascara und zu kussechtem Lippenstift greifen, rät Peter Schmidinger, Make-up-Experte des VKE-Kosmetikverbandes. „Mit einer Lip Base hält der Lippenstift auch langen Hochzeitsküssen stand." Die Foundation muss ebenfalls lange halten. Sie wird daher am besten mit einem Puder fixiert. Um Augen und Mund sollte etwas Illuminator aufgetragen werden, der für Glanz sorgt. „Aber Achtung: Im Mimikbereich muss das Produkt alle Bewegungen mitmachen und darf sich nicht in Fältchen absetzen", betont Schmidinger. Der Kosmetikexperte rät, das Make-up für den großen Tag vorher mit einem Experten auszuprobieren und auf das Kleid und das Thema der Hochzeit abzustimmen.

Kirchliche Trauung behält ihre Bedeutung

(rps) Für rund die Hälfte der Deutschen gehört eine kirchliche Trauung unbedingt zum Heiraten dazu. In einer repräsentativen Umfrage der GfK-Marktforschung in Nürnberg äußerten sich 48,5 Prozent der Paare entsprechend. Grundsätzlich sei das Thema Religion in Partnerschaften von Bedeutung: So sagte rund jeder Dritte (30,3 Prozent), es sei ihm wichtig, dass der zukünftige Lebenspartner die Einstellung zum Glauben teile. Im Auftrag der Zeitschrift „Apotheken Umschau" wurden für diese Erhebung 1917 Frauen und Männer ab 14 Jahren befragt.

HOTEL
Rheinischer Hof

Feiern Sie 2012 in der angenehmen Atmosphäre eines familiengeführten Hotels. Ob Geburtstage, Kommunion, Taufe oder Hochzeiten - wir verwöhnen Sie mit unserer regionalen gut bürgerlichen Küche.
Unseren Gästen bieten wir preiswerte Übernachtungen mit einem guten Frühstücksbuffet.
Düsseldorfer Str. 131 · 41541 Dormagen · Tel. 0 21 33 - 2 68 39 08
www.rheinischer-hof-dormagen.de · E-Mail: info@rheinischer-hof-dormagen.de

Bei uns sind Sie gut aufgehoben!

Gerne erstellen wir Ihnen Ihr individuelles Angebot für Ihre persönliche Traumreise. **Wir finden für jedes Budget das passende Ziel.**
Unser Special:
buchen Sie Ihre Hochzeitsreise im Reisebüro Plum und erhalten gegen Vorlage dieser Anzeige einen **Gutschein für ein Sektfrühstück** in Palmen's floralem Café in Kaarst!
Friedensstr. 22a
41564 Kaarst
Tel.: 02131 69061
Fax: 02131 603010
www.ReisebueroPlum.de
Wir beraten Sie gerne:
Reisebüro Daniel Plum
Lufthansa City Center

KLOSTER LANGWADEN
Für den schönsten Tag im Leben eines Paares!
Unser besonderes Angebot für Ihre Hochzeit
Sektempfang
reichhaltiges Vorspeisenbuffet
verschiedene Hauptgangbuffets mit Beilagen
Dessertbuffet
inkl. Getränke: Wein, Bier, Alkoholfreie Getränke, Heißgetränke
€ 69,00 pro Person
Getränkepauschale von 16.00 bis 03.00 Uhr Kinder bis 12 Jahre zahlen die Hälfte
Infos: Telefon: 0 21 82 - 88 02 - 0
sarah.meurers@klosterlangwaden.de
www.klosterlangwaden.de

Optik Engeln: Sehberatung in Kaarst!
Einstärkenbrillen inkl. Gläser ab 79,-€
inkl. Superentspiegelung
Gläser Kunststoff +/-4sph, Cyl 2
Gleitsichtbrillen inkl. Gläser ab 139,-€
inkl. Superentspiegelung
Gläser Kunststoff +/-4sph, Cyl 2
Sonnenschutzgläser in Ihrer Stärke inkl. Fassung ab 49,-€!
Optik Engeln
Auge · Brille · Contactlinse
Am Neumarkt 1, 41564 Kaarst, in den Rathaus Arkaden, Tel. 0 21 31 / 51299 - 15

35 Jahre
Ihre Tanzschule in Grevenbroich

Hochzeit/Kirmes
Crashkurs für die wichtigsten Tänze
DI. 24.01.12 18.30 Uhr
Ständig neue Termine!
Kostenlos Prospekt anfordern !
www.tanzstudio-koester.de
TANZSTUDIO KÖSTER
GREVENBROICH, RHEYDTER STR. 129
Telefon: 0 21 81 / 400 55

Hochzeit – Geburtstag

Egal welcher Anlass.
Bei uns finden Sie
eine große Auswahl
für Ihre Wunschliste!
Porzellan – Glas –
Bestecke – Hausrat –
Geschenkartikel
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 12.30 u. 14.30 - 18.30 Uhr
Sa. 9.30 - 13.00 Uhr
Parkmögl. auf dem Hof.
Bolz
GV-Wevelinghoven, An der Eiche, Telefon 0 21 81/7 45 75

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.
Wir machen den Weg frei.
Die erste gemeinsame Wohnung? Das erste Kind? Die Zukunftsplanung? Wir stellen Ihre ganz eigenen Wünsche und Ziele in den Mittelpunkt. So finden wir gemeinsam für Sie in jeder Lebenslage und für jedes Bedürfnis die richtige finanzielle Lösung. So gesehen bieten wir die perfekte Partnerschaft für jede Partnerschaft. www.meine-bank.net
Raiffeisenbank Grevenbroich eG